

## Aprenda sobre:

# Infecciones de transmisión sexual en el embarazo

Por:

**Santiago Estrada Mesa, M.D.**  
Microbiólogo Clínico  
Director General Laboratorio Clínico VID

### 1. ¿Cuáles son las infecciones de transmisión sexual (ITS) más frecuentes durante el embarazo que pudieran afectar al bebé?

Las más frecuentes son: hepatitis B, sífilis, gonorrea, clamidia, infección por VIH, herpes genital, tricomoniasis y vaginosis bacteriana.

### 2. ¿Cuáles son las causas de estas ITS y cómo se manifiestan ?

**Hepatitis B:** es producida por el virus de la hepatitis B. Cuando se manifiesta clínicamente lo hace como cualquier hepatitis, es decir la paciente presenta náusea, vómito, pérdida del apetito, fiebre e ictericia (color amarillo en la piel y las mucosas) y orina como coca cola o naranjada. Sin embargo una paciente puede tener hepatitis B y ésta, ser silenciosa o manifestarse como una gripa.

**Sífilis:** es producida por una bacteria llamada *Treponema pallidum*. Se manifiesta en su fase inicial como úlcera ollaga, una o muchas, localizadas casi siempre en los genitales, las cuales generalmente no son dolorosas y están acompañadas por un ganglio (seca) localizado en la región inguinal.

Si la sífilis tiene más tiempo de evolución, se puede presentar como brotes en la piel, manos o plantas de los pies y muchas veces la paciente no presenta ninguna sintomatología. Todas estas manifestaciones dependen del tiempo que lleve la paciente con la enfermedad.





**Gonorrea:** es causada por una bacteria llamada *Neisseria gonorrhoeae*. La mayoría de las mujeres con gonorrea no tienen síntomas y si los presentan estos son leves e inespecíficos y consisten principalmente en dolor o ardor para orinar, presencia de flujo vaginal de color amarillo verdoso, acompañado o no de sangre. Algunas veces puede haber dolor “bajito” y dolor con la relación sexual.

**Clamidia:** es producida por una bacteria llamada *Chlamydia trachomatis*. Sus manifestaciones clínicas son similares a las de la gonorrea.

**VIH:** Virus de la Inmunodeficiencia Humana (VIH), es el virus que causa el sida. Sus manifestaciones clínicas cuando se presentan son variadas y múltiples. Sin embargo lo que hace más impactante la infección con este virus, es la forma silenciosa o asintomática que puede permanecer por diez o más años, antes de que se manifieste la enfermedad (el sida).

**Herpes genital:** causado por un virus llamado herpes virus II ó I. Se manifiesta por ampollas pequeñas, úlceras o costras localizadas generalmente en los genitales, que pueden estar acompañadas de ardor o de dolor. Si es la primera vez que aparece el herpes, este puede ocasionar, fiebre y malestar general. Las lesiones en los genitales se desaparecen en 2 a 4 semanas.

Muchas personas no saben que tiene herpes, pues piensan que son otras afecciones de la piel. La mayoría de las personas que tienen un primer episodio de herpes genital, presentarán otros episodios, constituyendo un cuadro conocido como herpes recurrente.

**Tricomoniasis:** es una enfermedad causada por un parásito *Trichomona vaginalis*. Esta enfermedad cuando se manifiesta lo hace generalmente por aumento de flujo vaginal, de color amarillo verdoso, de olor desagradable, acompañado de irritación y rasquiña. Es probable que la paciente sienta molestia en la relación sexual o al orinar. Algunas mujeres pueden tener mínimos síntomas o estar completamente asintomáticas.

**Vaginosis bacteriana:** no es una enfermedad de transmisión sexual; su causa no es clara. Su principal manifestación es la presencia de flujo vaginal, el cual puede ser blanco, gris o claro con una característica muy especial que es su olor a pescado, el cual mucha mujeres lo sienten cuando tienen relaciones sexuales. Adicionalmente la paciente puede quejarse de dolor, ardor o picazón vaginal. Otras mujeres que padecen esta enfermedad no presentan síntomas.

### 3. ¿Cómo se transmiten estas enfermedades al bebé y qué complicaciones le pueden causar a él o a la madre?

**Hepatitis B:** se contagia principalmente por la sangre de la mamá en el momento del parto. Más del 90% de los niños que nacen infectados con hepatitis B, desarrollarán una hepatitis crónica.

**Sífilis:** se transmite al bebé por vía de la placenta durante el embarazo o en el momento del parto. La sífilis se puede manifestar tempranamente como causa de aborto o parto prematuro. En el niño se puede manifestar como una enfermedad que compromete órganos como el hígado, los ganglios, la piel u otros; o el niño nacer aparentemente normal y años más tarde,

presentará trastorno de los huesos y las articulaciones, los dientes, los ojos y la piel, entre otros.

**Gonorrea:** esta se transmite de la madre al recién nacido cuando este pasa por el canal del parto. La gonorrea en el recién nacido se manifiesta generalmente por conjuntivitis (inflamación de la conjuntiva) ocasionalmente puede comprometer la piel y causar abscesos en el cuero cabelludo o formas más severas con inflamación de las articulaciones o compromiso de las meninges (membranas que cubren el cerebro) causando meningitis.

En la madre, si no se trata, puede causar enfermedad pélvica inflamatoria (EPI), la cual cuando se manifiesta lo hace por dolor abdominal bajo. En la embarazada, puede causar embarazo ectópico (por fuera del útero) lo cual es una complicación potencialmente mortal.

**Clamidia:** esta se transmite de la madre al recién nacido cuando este pasa por el canal del parto. La clamidia puede causar en el recién nacido, conjuntivitis y neumonía y en la embarazada, las mismas que la gonorrea.

**VIH:** el VIH se transmite al bebé principalmente en el momento del parto y por la leche materna. En el bebé, este virus se manifiesta tempranamente comprometiendo múltiples órganos y sistemas. El niño puede presentar desde las primeras semanas de vida: fiebre, agrandamiento de los ganglios, del hígado y del bazo, entre otros y retardo en el desarrollo ponderoestatural (talla y peso), diarrea crónica e infecciones de la piel y de los pulmones, entre otros.

**Herpes genital:** el herpes en el recién nacido se transmite principalmente a través del canal del parto, cuando la madre tiene lesiones activas. Si un bebé nace con herpes, esta enfermedad puede ser potencialmente mortal. Las madres que tienen herpes activo en el momento del parto, se les realiza cesárea para evitar que el niño se infecte.



**Tricomonas:** esta enfermedad en la mujer embarazada, puede hacer que el bebé nazca antes de tiempo o con bajo peso.

**Vaginosis bacteriana:** esta enfermedad como la anterior, también puede hacer que el bebé nazca antes de tiempo o con bajo peso. En las mujeres las bacterias que causan esta enfermedad pueden ingresar al útero y ascender hacia las trompas de Falopio, donde pueden invadir los órganos internos, causando una enfermedad pélvica inflamatoria (EPI) y provocar embarazos ectópicos (fuera del útero) o causar infertilidad en la mujer.

#### En resumen podemos decir de las ITS durante el embarazo que:

- Las ITS que se transmiten al bebé, le pueden causar graves problemas de salud.
- Las ITS pueden contagiar al bebé antes de que nazca, durante el parto o después del nacimiento.
- Las ITS pueden provocar parto prematuro, es decir hacer que el bebé nazca antes de tiempo y por lo tanto será un bebé de bajo peso.
- En algunas situaciones especiales el médico puede realizar una cesárea para evitar que el bebé se infecte con alguna de las ITS durante el parto.

#### 4. ¿Cómo se puede saber si tengo alguna de estas infecciones de transmisión sexual?

Lo primero que usted debe hacer es consultar al médico y contarle sus dudas al respecto. Será el médico quien le ordenará los exámenes respectivos.

#### 5. ¿Cómo se previenen estas infecciones?

- La prevención de estas enfermedades comienza desde el momento en que se decide vivir en pareja y tener un hijo. La prevención se basa en el cuidado de cada uno de los miembros de la pareja para evitar la transmisión de estas enfermedades del hombre a la mujer y de ella al bebé.
- Recuerde que existen programas de control prenatal, donde los prestadores de salud

tiene la obligación de velar para que usted tenga un embarazo sano y por ende un bebé saludable.

- Solicítele a su médico información al respecto y aclare con él todas las dudas.
- Pregúntele a su médico por los exámenes que se puede hacer para detectar estas enfermedades de forma temprana, recibir un tratamiento adecuado y evitar que el bebé nazca infectado.
- Cada vez que quede en embarazo ingrese siempre al programa de control prenatal.
- No se automedique ni permita que otros lo hagan, la medicación es un acto propio del médico.

#### Lecturas recomendadas:

- American Academy of Pediatrics. Red Book Report of the Committee on Infectious Diseases. 2006.
- Carta de laboratorio clínico N° 6: Aprenda sobre las hepatitis B y C. Congregación Mariana. 2006.
- Carta de laboratorio clínico N° 8: Aprenda sobre la sífilis. Congregación Mariana. 2007.
- Carta de laboratorio clínico N° 12: Aprenda sobre las VIH sida. Congregación Mariana. 2006.

- Carta de laboratorio clínico N° 15: Aprenda sobre alteraciones del flujo vaginal. Congregación Mariana. 2007.

#### Páginas consultadas en la web:

- [www.ashastd.org/hrc](http://www.ashastd.org/hrc) • [www.ashastd.org](http://www.ashastd.org) • [www.cdc.gov/std/pubs/](http://www.cdc.gov/std/pubs/)
- [www.cdc.gov/std/Spanish/default](http://www.cdc.gov/std/Spanish/default) • [www.cdc.gov/std/STDFact-STDs&Pregnancy.htm](http://www.cdc.gov/std/STDFact-STDs&Pregnancy.htm)

