

Aprenda sobre:

Cáncer de Próstata

Por:

Santiago Estrada Mesa M.D. - Microbiólogo Clínico
Director General Laboratorio Clínico VID
Amparo Sanín Vásquez - Bacterióloga
Laboratorio Clínico VID

Revisada por:

Ignacio Londoño Méndez M.D. - Urólogo
Clínica Diagnóstica Especializada VID

1. ¿Qué es la próstata y para qué sirve?

Es una glándula pequeña de un tamaño aproximado al de una nuez y se encuentra localizada exclusivamente en el hombre, haciendo parte de los órganos reproductivos y su función es producir el líquido que transporta los espermatozoides.

2. ¿Qué es el cáncer?

Es un crecimiento anormal y desordenado de algunas células específicas de cualquier parte del cuerpo.

3. ¿Qué es el cáncer de próstata?

Es un crecimiento descontrolado y anormal de las células de la próstata.

4. ¿A quién le puede dar cáncer de próstata?

Todos los hombres tienen riesgo de padecer cáncer de próstata, siendo más frecuente en hombres mayores de 65 años.

5. ¿Existen factores que predisponen al cáncer de próstata?

Aunque no hay factores claramente identificados como de riesgo verdadero para la aparición del cáncer de próstata, sí se postulan algunos:

- Edad avanzada: a mayor edad, mayor riesgo de desarrollar cáncer de próstata.
- Antecedentes familiares: los hombres que tienen un familiar directo –especialmente el padre - con cáncer de próstata, tienen seis veces más probabilidad de padecerlo.



- Raza: aunque se ve con más frecuencia cáncer de próstata en ciertos grupos raciales que en otros, no es un factor claramente definido. El cáncer de próstata es más común en hombres afroamericanos que en blancos y menos común en hispanos, asiáticos, habitantes de las islas del pacífico e indios americanos.
- Dieta: algunos estudios sugieren que la dieta rica en grasa y carne roja (res o cerdo) pudieran ser un factor que favorece el desarrollo de cáncer de próstata, diferente a los hombres que tienen una dieta rica en frutas y verduras, los cuales pueden tener un menor riesgo de cáncer.

Ninguno de estos factores tiene una demostración clara como factor de riesgo para el desarrollo del cáncer, pues muchos hombres no tienen ninguno de ellos y desarrollan el cáncer. El factor más determinante es el genético o familiar.

6. ¿Cómo se manifiesta el cáncer de próstata?

Lo más frecuente con el cáncer de próstata es que precisamente cuando presenta síntomas es porque la enfermedad ya está avanzada. De allí la importancia del chequeo anual. Un paciente con cáncer de próstata, cuando se manifiesta, puede presentarse con:

- Orina con sangre
- Dificultad para orinar
- Orinadera frecuente, especialmente en la noche
- Disminución del calibre del chorro
- Dolor o ardor al orinar
- Dolor constante en la parte baja de la espalda, la pelvis o la parte superior de los muslos, el cráneo o los hombros.
- Dificultad para la erección

Ante la presencia de cualquiera de estos síntomas, consulte a su médico porque pueden deberse a otras enfermedades como infecciones y alteraciones de la próstata diferentes a cáncer, y será su médico quien le aclarará el diagnóstico.

7. ¿Qué tan frecuente es el cáncer de próstata entre nosotros?

El cáncer de próstata es la quinta causa de muerte en pacientes mayores de 65 años en Colombia. A causa de este cáncer murieron 2.016 hombres en el año 2005, lo que corresponde a una tasa de mortalidad de 164.8 muertes por 100.000 vivos.

8. ¿Cómo se diagnostica el cáncer de próstata ?

El cáncer de próstata se diagnostica teniendo en cuenta la sumatoria de cuatro aspectos:

1. La historia clínica del paciente (ver preguntas 5 y 6).
2. El examen de laboratorio
3. El tacto rectal
4. El resultado de la biopsia

9. ¿Existe un examen de laboratorio que diagnostique el cáncer de próstata ?

No existe ningún examen de laboratorio que diagnostique el cáncer de próstata. El antígeno específico de próstata (PSA), sirve para orientar al médico sobre el estudio de algunas alteraciones de la próstata.

Como regla general, mientras más alto sea el valor del PSA, más probable es que existan alteraciones a nivel de la próstata, dentro de las cuales es necesario descartar el cáncer. Pero otros factores, como la edad y raza, pueden afectar dichos niveles.

Pero un antígeno prostático normal no lo descarta tampoco. De allí la importancia de la revisión anual con el especialista.



Algunas alteraciones o procedimientos pueden elevar el PSA:

- Intervenciones médicas como tacto rectal.
- Agrandamiento de la próstata.
- Orinar con frecuencia.
- Eyaculación reciente (en un período de 24 horas).
- Infecciones urinarias

Adicionalmente la próstata de algunos hombres secreta más PSA.



10. ¿Puede diagnosticarse el cáncer de próstata antes de que aparezcan los síntomas?

Sí. Para esto se recomienda que el paciente se realice dos exámenes:

- Examen de sangre que detecta una sustancia que se produce en la próstata llamada *Antígeno específico de próstata (PSA)*.
- Tacto rectal (TR), el cual consiste en que el médico introduce el dedo por el recto para palpar la próstata (este examen no es doloroso).

En resumen, con estas dos pruebas se puede sospechar cáncer de próstata, aún en los pacientes sin ninguna sintomatología.

11. ¿Qué tan confiables son estos dos exámenes para detectar el cáncer de próstata?

Ninguno de los dos exámenes, en forma aislada, es confiable, pues es claro que muchos pacientes pueden tener niveles moderadamente elevados de PSA y no tienen cáncer de próstata y también puede ocurrir a la inversa, que los pacientes con cáncer de próstata pueden tener niveles normales de PSA. El Tacto rectal (TR) puede también ser normal en pacientes con cáncer.

Es por esto, por lo que se recomienda que ambos exámenes se realicen de forma simultánea, pero teniendo en cuenta que el antígeno específico de próstata (PSA) no se debe realizar inmediatamente después del tacto rectal, pues esta maniobra puede aumentar el valor del PSA en sangre.

Ante cualquier sospecha de cáncer, se debe confirmar con una biopsia de próstata.

12. ¿En qué consiste una biopsia de próstata ?

La biopsia de próstata también llamada biopsia transrectal, consiste en la extracción de tejido de la próstata (pedacitos muy pequeños de próstata), que se usan para buscar células cancerosas.

La biopsia es el único método seguro para diagnosticar el cáncer de próstata.

13. ¿Cómo se realiza la biopsia?

El médico especialista (radiólogo o urólogo), inserta en la próstata una aguja por el recto, toma varias muestras de tejido de la próstata y las envía a un médico patólogo, quien las mira al microscopio y da el diagnóstico definitivo.

14. ¿Quién me entrega y me explica el resultado de la biopsia?

El resultado se lo debe entregar el médico que le ordenó la biopsia y el mismo le explicará todo lo referente al resultado de la misma.

Usted tiene derecho a una explicación clara sobre todo lo referente a su enfermedad.

No se medique ni permita que una persona diferente al médico lo haga.

Lecturas recomendadas:

- DANE, Dirección de censos y demografía. Registro de defunciones del año 2005. Estimaciones 1985-2005 y proyecciones 2006-2020 anualizados por sexo y edad. Primeras causas de mortalidad en hombres, Colombia 2005.
- Department of Health and Human Services, Center for Diseases Control and Prevention (CDC). La detección de cáncer de próstata, una guía para hispanos en los Estados Unidos. 2006.
- www. Jama.com. 1° de diciembre 2006. Zeller JL, Glass RM, Cáncer de próstata. JAMA 2006; 296:10
- National Cancer Institute. Publicación de los NIH 07-1576S. Edición revisada enero 2007.
- Instituto Nacional del Cáncer. Hojas informativas. Cáncer temprano de próstata: preguntas y respuestas

Páginas consultadas en la web:

- <http://www.cancer.gov/espanol/sabersobre/prostata>
- <http://www.cancer.gov> LiveHelp

