

Aprenda sobre:

Alteraciones del flujo vaginal

Por:

María Teresa Ceballos Z. – Bacterióloga
Sandra Yepes A. – Bacterióloga
Santiago Estrada M., M.D. –
Director General Laboratorio Clínico VID



1. ¿Cuándo el flujo vaginal se considera anormal ?

El flujo vaginal es una secreción normal de la vagina y se considera anormal cuando éste cambia de color, consistencia, u olor y está acompañado de algunos síntomas como rasquiña, ardor y dolor vaginal, entre otros.

2. ¿Cuáles son las causas de alteración del flujo vaginal?

Las causas de alteraciones del flujo vaginal son principalmente dos: hormonales e infecciosas. En esta Carta se resolverán las preguntas que con más frecuencia hacen las pacientes sobre alteraciones del flujo vaginal de tipo infeccioso.

3. ¿Cuáles son las causas más comunes de alteraciones del flujo vaginal de tipo infeccioso?

Dentro de este grupo de alteraciones existen principalmente tres causas: la cervicitis, la vaginitis y la vaginosis bacteriana (VB).

4. ¿Qué es la cervicitis y cuál es su causa?

La cervicitis es la inflamación del cuello uterino. Algunas bacterias como *Neisseria gonorrhoeae* (gonococo) y *Chlamydia trachomatis* (clamidia) o *Trichomonas vaginalis* (tricomonas) y virus como herpes, son identificadas como causa directa de cervicitis, pero muchas veces no es posible identificar ningún organismo responsable.

Otras causas que se deben tener en cuenta son las duchas vaginales, químicos irritantes o inflamaciones inespecíficas.

5. ¿Cómo se manifiesta la cervicitis?

La mayoría de las pacientes con cervicitis no presentan ninguna sintomatología, pero algunas se quejan de flujo vaginal y sangrado no relacionado con la menstruación (generalmente pos-coito).

6. ¿Cómo se diagnostica la cervicitis?

El diagnóstico se realiza con la inspección del cuello uterino por medio de un examen ginecológico. Adicionalmente el médico ordenará un examen de laboratorio para tratar de identificar la posible causa de la cervicitis.

7. ¿Tiene tratamiento la cervicitis?

Cuando se identifica su causa (ver pregunta 4) se da el tratamiento adecuado y la paciente se cura, pero muchas veces no es posible conocer su causa, por lo que su manejo no es fácil.

8. ¿Qué es la vaginitis y cuál es su causa?

La vaginitis es la inflamación de las paredes de la vagina. Su causa es variada y dependerá de la edad de la mujer.

- En preadolescentes las bacterias que la causan son: *gonococo*, *clamidia*, *Streptococcus A*, y *Shigella* sp, entre otros.
- En mujeres en edad reproductiva la producen: *Tricomonas* y varias especies de *Candida*

9. ¿Cómo se manifiesta la vaginitis?

El principal signo de la mujer con vaginitis es la presencia de flujo vaginal, el cual varía dependiendo del agente que la cause.

- Si es por tricomonas, el flujo vaginal se torna amarillo verdoso, maloliente, homogéneo, acompañado de signos de irritación vulvar. Algunas mujeres pueden tener mínimos síntomas o estar completamente asintomáticas.
- Si la vaginitis es por candida la paciente se queja de prurito (rasquiña) acompañado o no de flujo vaginal, el cual se observa como un flujo vaginal acuoso, grumoso u homogéneamente espeso. Son frecuentes además sensibilidad vaginal y dispareunia (dolor con la relación sexual). Generalmente no hay mal olor. La paciente también puede presentar eritema (enrojecimiento) y edema (hinchazón) de vulva y vagina, con pápulas y pústulas o excoriaciones por rascado o mínimos síntomas con inflamación severa.

En las niñas prepúberes que presentan vaginitis, ésta se manifiesta por flujo vaginal mucopurulento y/o sanguinolento, dependiendo del microorganismo que la cause.

10. ¿Cómo se diagnostica la vaginitis?

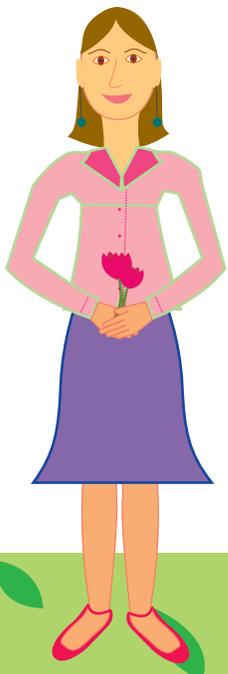
Su diagnóstico se sospecha por los síntomas y signos que presenta la paciente, especialmente por la presencia de flujo vaginal (ver pregunta 9). Cuando se presume la vaginitis, la paciente debe ser estudiada en el laboratorio por medio del estudio del flujo vaginal, para tratar de identificar el agente causal.

11. ¿Tiene tratamiento la vaginitis?

Si tiene tratamiento y es curativo, pero la paciente puede volver a presentar la vaginitis por la misma causa o por otras diferentes.

12. ¿Qué es la vaginosis bacteriana (VB) y cuál es su causa?

Es un síndrome clínico que resulta del reemplazo de la flora normal de la vagina, compuesta por bacterias llamadas *Lactobacillus* sp, reemplazadas por una alta concentración de bacterias anaerobias (*Prevotella* sp y *Mobiluncus* sp), *Gardnerella vaginalis* y *Mycoplasma hominis*, entre otras. En otras palabras, es un cambio de las bacterias normales de la vagina, cuya causa no se conoce.



13. ¿Cómo se manifiesta la VB?

Su principal manifestación es una alteración del flujo vaginal, cuya característica principal es un flujo mal oliente, con un olor característico a pescado. Muchas mujeres la sospechan porque cuando tienen relaciones sexuales, el contacto con el semen, hace que se presente el olor.



14. ¿Cómo se diagnostica la VB?

La VB se sospecha por la alteración del flujo vaginal y su olor característico. En estas condiciones la paciente debe consultar al médico quien considerará un examen del flujo vaginal.

15. ¿Tiene tratamiento la VB?

Sí tiene tratamiento, pero se puede volver a presentar.

16. ¿Existe alguna relación entre las alteraciones del flujo vaginal y las infecciones de transmisión sexual (ITS)?

Sí existe relación entre algunas de ellas y las ITS. Esta relación dependerá de los microorganismos que la produzcan.

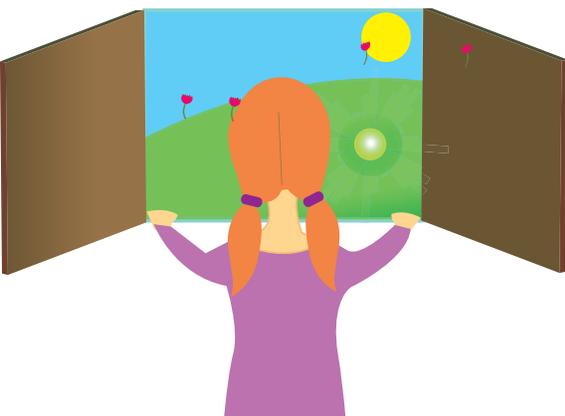
Todas las alteraciones donde se detecte que la causa sea gonococo, clamidia, tricomonas o herpes, siempre se debe pensar que muy probablemente se trata de una ITS, por lo tanto el tratamiento de la mujer a quién se le diagnosticó uno de estos microorganismo, debe incluir el tratamiento de su pareja.

17. ¿Cuáles son los exámenes que se debe hacer una mujer que presenta alteraciones del flujo vaginal?

El principal examen es estudiar el flujo vaginal y se solicita como Directo y Gram del flujo vaginal. Muy ocasionalmente este examen se debe acompañar de un cultivo del mismo flujo para poder identificar los microorganismos sospechosos de una ITS, especialmente en niñas prepúberes. En mujeres en edad reproductiva se recomienda cultivo de endocervix.

18. ¿Qué requisitos debe tener una mujer para hacerse un examen de flujo vaginal?

- Presentar algún signo o síntoma sospechoso de alteración del flujo vaginal.
- Evitar relaciones sexuales el día antes de hacerse el examen.
- No aplicarse cremas ni duchas vaginales el día antes del examen.
- No tomar antibióticos o suspenderlos 24 horas antes del examen.
- No estar menstruando, excepto si el examen ordenado es un cultivo del flujo vaginal.



19. ¿La citología sirve para el estudio del flujo vaginal?

No, ésta se usa principalmente para descartar o diagnosticar cáncer del cuello uterino.

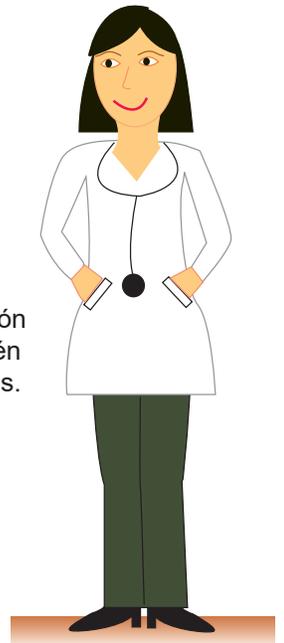
20. ¿Cada cuánto se puede hacer una mujer un estudio del flujo vaginal?

Cada vez que presente una alteración del flujo vaginal.

21. ¿Una mujer en embarazo se puede hacer un examen del flujo vaginal?

Se lo puede hacer, y si presenta alguna alteración, **se lo debe hacer**, para evitar que la infección cause complicaciones durante el embarazo como: aborto, parto prematuro o la infección del recién nacido con algunos de estos microorganismo, que le pueden causar daños severos e irreversibles.

Consulte con su médico,
no se automedique y no permita que otras personas lo hagan.



Lecturas recomendadas

- **Díaz F, Ospina S, Orozco B, Estrada S.** Enfermedades de transmisión sexual. Clínica, diagnóstico, tratamiento y prevención, 1ª ed. Medellín: CIB; 1985.
- **Centers for Disease Control and Prevention.** Sexually transmitted diseases treatment guidelines 2006. MMWR 2006; 55 (No, RR-11).
- **World Health Organization.** Guidelines for the management of sexually transmitted infections. 2001.
- **Díaz F, Estrada S, y otros.** Microbiología de las infecciones humanas. CIB. Medellín. 2007

