

## Aprenda sobre: **Toxoplasmosis**

Por:

**Santiago Estrada Mesa M.D.** - Microbiólogo Clínico  
Director General Laboratorio Clínico Congregación Mariana  
**Angélica Jaramillo Gómez** - Bacterióloga  
Laboratorio Clínico Congregación Mariana

### 1. ¿Qué es la toxoplasmosis?

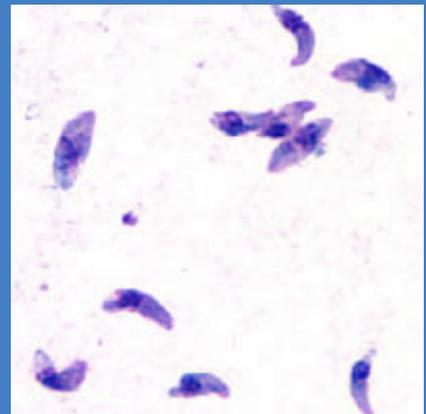
Es una enfermedad infecciosa producida por un parásito llamado *Toxoplasma gondii* del cual toma el nombre de toxoplasmosis.

### 2. ¿Qué tan común es la toxoplasmosis?

La toxoplasmosis es una infección relativamente común en todo el mundo. En Estados Unidos se asume que más de 60 millones de personas están infectadas con este parásito y que uno de cada 1.000 a 10.000 niños nacidos vivos, puede adquirir la toxoplasmosis congénita.

### 3. ¿Cómo se transmite la toxoplasmosis?

El gato se considera el reservorio definitivo para transmitir toxoplasmosis. Este se infecta al comer pájaros, ratones y otros animales. El parásito se elimina en la materia fecal del gato y ésta, contamina a otros animales, el agua, una gran variedad de alimentos como vegetales, y el suelo en general.



*Parásito del  
Toxoplasma gondii*



*El gato es el principal  
transmisor de la  
toxoplasmosis*

Los humanos se infectan por:

- **Vía oral** a través del consumo de carnes, verduras, agua, etc. contaminados por ooquistes, o que contienen quistes tisulares y por el contacto con los gatos, sobre todo, si se manipulan sus excretas.
- **Vía materno-fetal** dando origen a la toxoplasmosis congénita
- **Vía transfusional** o por recepción de órganos (poco frecuente).

#### 4. ¿A quién le puede dar toxoplasmosis?

Cualquier persona es susceptible de padecer toxoplasmosis, pero son un blanco especial para desarrollar la enfermedad las personas inmunocomprometidas y las mujeres que se infectan durante el embarazo, transmitiéndola a sus bebés.

#### 5. ¿Cómo se manifiesta la toxoplasmosis?

El 80% de las personas inmunocompetentes no presentan síntomas ni signos. En caso de que estos se presenten, se manifiestan por ganglios crecidos especialmente los del cuello y los de la cabeza; adicionalmente el paciente puede presentar dolores de cabeza, musculares y de garganta, acompañados de brotes en la piel.

Puede haber crecimiento del hígado y del bazo. En casos más raros y menos frecuentes puede haber compromiso pulmonar, del hígado, del corazón y de los ojos.

#### 6. ¿Cómo se diagnostica la toxoplasmosis?

La toxoplasmosis se diagnostica con pruebas de laboratorio, que permiten identificar si una persona está o no infectada con el toxoplasma.

#### 7. ¿Por qué si deseo quedar en embarazo, me deben hacer la prueba de toxoplasmosis?

Porque es importante saber si una mujer tiene anticuerpos contra toxoplasmosis. Si estos no están presentes, la mujer en embarazo debe cuidarse para evitar la infección (ver pregunta 9).



*Lave bien los vegetales antes consumirlos*



*Toda mujer en embarazo debe hacerse la prueba de toxoplasmosis*

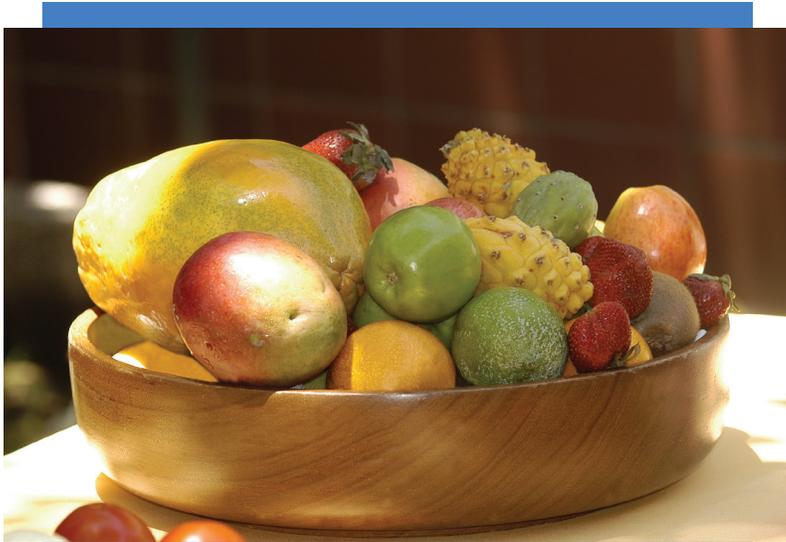
*Ante cualquier duda consulte siempre con su médico*

## 8. ¿Cómo se manifiesta la toxoplasmosis congénita?

La infección en el recién nacido es asintomática en el 70% a 90% de los casos. Meses a años más tarde, se pueden presentar alteraciones de la visión, problemas del aprendizaje o retardo mental. Si la enfermedad se manifiesta desde el nacimiento, esta se presenta con brotes en la piel, con ictericia (color amarillo de la piel y las mucosas) y con crecimiento de los ganglios, el hígado y el bazo.

Como consecuencia de la infección intrauterina, el bebé puede morir *in útero*.

## 9. ¿Cómo se previene la toxoplasmosis?



**Se previene teniendo en cuenta las siguientes recomendaciones:**

- No comer carne cruda o poco cocida.
- Lavarse las manos de inmediato con agua y jabón después de manipular carne cruda.
- Lavar muy bien con agua y jabón la tabla para cortar carne, las superficies de trabajo y los utensilios de cocina, después de tener contacto con la carne cruda o con las frutas y vegetales sin lavar.
- Utilizar guantes al trabajar en el jardín.

- Pelar y lavar bien todas las frutas y los vegetales crudos antes de comerlos.
- Usar guantes para limpiar la caja donde el gato hace sus necesidades.
- No alimentar su gato con carne cruda o poco cocida.
- Mantener al gato dentro de la casa.
- Evitar el contacto con los areneros donde juegan los niños. Los gatos pueden utilizarlos para hacer sus necesidades.



## Definición de términos

**Anticuerpo:** sustancias producidas en la sangre, que actúan como defensa contra partículas extrañas.

**Asintomático:** sin síntomas.

**Inmunocompetente:** persona con defensas normales.

**Inmunocomprometido:** con defensas disminuidas.

**Reservorio:** donde el parásito vive de forma crónica.

## Lecturas recomendadas

Tierney LM, McPhee SJ. Current Medical Diagnosis & Treatment 2001: 1144-47

American Academy of Paediatrics. Red Book 2003: 631-35

## Páginas consultadas en la Web

file:///C:/Documents%20and%20Settings/dirlabor/Mis%20documentos/CDC/Toxoplasmosis/Toxoplasmosis.htm.html

<http://www.ctv.es/USERS/fpardo/vihtoxo.htm>

[http://www.cdc.gov/ncidod/dpd/parasites/toxoplasmosis/factsht\\_toxoplasmosis.htm](http://www.cdc.gov/ncidod/dpd/parasites/toxoplasmosis/factsht_toxoplasmosis.htm)

<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/ency/article/000637.htm>

