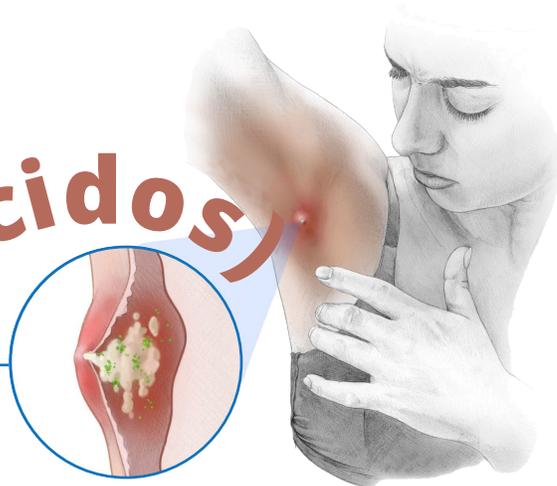


Aprenda sobre **abscesos** en la piel (nacidos)



Por: **Juan Guillermo Hoyos MD**
Especialista en Dermatología
Salud VID

1. ¿Qué son los nacidos y cuál es la causa?

Los nacidos o abscesos en la piel son acumulación de pus que se forma cuando el cuerpo intenta combatir una infección. Los nacidos son causados por bacterias que invaden la piel dañada por un trauma, una herida o por un quiste.

2. ¿A quién le puede dar nacidos y dónde se localizan?

Los nacidos son una enfermedad muy común y se pueden presentar a cualquier edad y en cualquier persona. Son más frecuentes en personas con las defensas bajas, con azúcar en la sangre, con anemia, personas alcohólicas, después de un trauma o accidente que comprometa la piel, cuerpos extraños en la piel, mala circulación de la sangre; entre otros.

Los nacidos se pueden localizar en cualquier parte del cuerpo, pero especialmente se localizan mas frecuentemente en el cuello, la cara, las nalgas, los muslos y axilas o sobacos.

3. ¿Cómo se manifiestan los nacidos?

Se manifiestan como bolas dolorosas, calientes o rojas que pueden ser duras o blandas. Acompañadas de secas o ganglios en el cuello, axilas o ingles. En algunos casos el rojo se extiende a la piel vecina, con fiebre, escalofríos o salida de materia o pus.

4. ¿Qué complicaciones pueden causar los nacidos?

Se pueden complicar cuando se riega la infección por la piel, la sangre o la muerte de la piel afectada que se vuelve negra, además pueden dejar cicatrices imborrables.



5. ¿Cómo se sabe cuál es la causa de los nacidos?

Se puede tomar una muestra del pus para estudiarlo y buscar la bacteria que lo causa. También pueden hacerse exámenes de sangre para estudiar si el enfermo tiene una enfermedad de base, que favorezca la aparición de nacidos.

Si el absceso o nacido es muy grande, se debe visitar al médico quien le recetará antibióticos, nunca recetados por una persona que no sea el médico. En algunos casos pueden necesitar antibióticos por la vena y sacar el pus en una sala de cirugía. En estos casos el paciente se debe hospitalizar.

6. ¿Cuándo consultar?

Se debe consultar al médico cuando los nacidos no mejoran, crecen rápidamente, son muy dolorosos, se acompañan de fiebre y/o ganglios (secas), o que se encuentren ubicados en sitios delicados como la cara o en paciente con defensas bajas o pacientes diabéticos. También es motivo de consulta cuando los nacidos aparecen muy seguidos en una misma persona. En este tipo de absceso o nacido, se recomienda estudiar la pus en el laboratorio, antes de iniciar el tratamiento.

8. ¿Cómo se previenen los nacidos?

Para prevenirlos es importante el lavado frecuente de las manos con agua y jabón, usar toallas para cada persona y lavarlas frecuentemente, no compartir artículos personales como cuchillas de afeitar, ropa o cosméticos y cuidar las heridas en la piel manteniéndolas limpias y cubiertas.

7. ¿Cómo se tratan los nacidos?



El paciente se puede colocar paños de agua tibia para que el nacido madure, pero nunca apretarlo.

El tratamiento es abrirlo y sacar la materia o pus, lo que debe ser realizado por personal de salud.



Páginas consultadas en la web

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/001353.htm>

<https://www.msdmanuals.com/es/hogar/trastornos-de-la-piel/infecciones-bacterianas-de-la-piel/foliculitis-y-abscesos-cut%C3%A1neos?query=abscesos%20cut%C3%A1neos%20y%20foliculitis>

<https://es.wikipedia.org/wiki/Absceso>

Imágenes tomadas de Freepik

COMITÉ EDITORIAL

Salud VID • Danny Javier Robles Gómez - Director General • Juan Mario Jaramillo Acosta - Director Laboratorio Clínico
 • Carlos Mario Cardona Betancur - Jefe Laboratorio Dental • Ana María Montoya Duque - Microbióloga
 • Margarita María Montaña Hernández - Coordinadora Odontológica • Daniel Mauricio Castañeda Vargas - Coordinador de Mercado.
Organización VID • Santiago Estrada Mesa - Asistencia, docencia e investigación.
Clínica Cardio VID • Juan Carlos González Arroyave - Director Científico.

REVISIÓN Y DISEÑO Departamento de Comunicaciones Organización VID

