



Aprenda sobre **investigación** en salud

Por: **Santiago Estrada MD**

Especialista en Microbiología y Parasitología Médica
Organización VID

Juan Mario Jaramillo MD

Especialista en Microbiología y Parasitología Médica
Magíster en Bioquímica Clínica
Director Laboratorio Clínico VID

1. ¿Qué es investigar?

Investigar significa llevar a cabo diferentes acciones o estrategias con el fin de descubrir o comprobar algo, las cuales se dirigen a obtener o aplicar nuevos conocimientos. En otras palabras, investigar es buscar de forma intencional, ordenada y controlada, comprobar una teoría o descubrir algo nuevo, o un nuevo uso de algo ya conocido. Frecuentemente, también nos referimos a las investigaciones como estudios, proyectos o ensayos.

2. ¿Qué es investigar en salud?

Es desarrollar un proyecto de forma sistemática y organizada, cuya finalidad es ampliar e innovar los conocimientos que se tienen sobre un determinado problema de salud y/o enfermedad. Como, por ejemplo, descubrir genes relacionados con la enfermedad, encontrar las causas u orígenes de un padecimiento, definir la forma de diagnosticarlo, diseñar y producir más y mejores tratamientos, entre otros aspectos.

3. ¿Quién puede investigar en salud?

Básicamente, cualquier profesional o estudiante de varias disciplinas, como medicina, enfermería, odontología, ingenierías, estadística, etc., independientemente del nivel de formación, pero siempre apoyado o dirigido por un profesional con formación o por un grupo de investigación ya establecido. En algunos estudios, pueden participar varios investigadores; en esos casos, se suele designar a uno de ellos como investigador principal y es quien está a cargo de todo el proyecto. También existen estudios realizados por varios grupos o instituciones de salud, conocidos como multicéntricos.



4. ¿Qué se investiga en salud?

Es fundamental saber qué se quiere investigar y, por ende, el investigador debe tener clara la pregunta que desea responder o el problema que desea solucionar. Algunos ejemplos serían:

- **Nuevas enfermedades:** ocasionalmente aparecen nuevos casos clínicos que se investigan para definir si se trata de una enfermedad conocida o de una nueva enfermedad, como ocurrió con las descripciones del Parkinson, Alzheimer, disautonomía, colón irritable, etc.

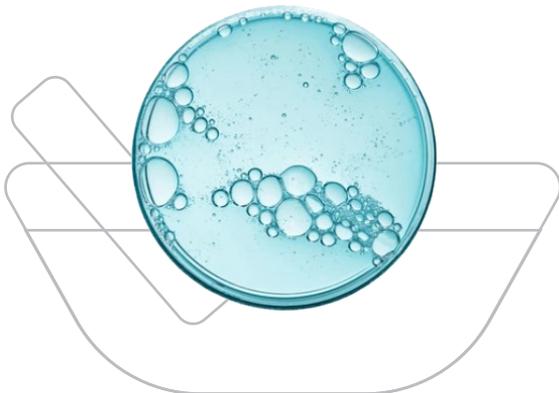
- **Causas u orígenes:** estudios dirigidos a saber por qué o qué causa la enfermedad. Es el caso del descubrimiento del virus que causa el COVID-19 o de los estudios genéticos para otras enfermedades.

- **Diagnóstico:** definir las manifestaciones que caracterizan a una enfermedad y los exámenes o pruebas complementarias que nos ayuden a definir si una persona sufre o no de la misma.

- **Tratamiento:** muchos son conocidos como ensayos clínicos y buscan establecer la mejor forma, medicamento o dispositivo para tratar la enfermedad o mejorar los síntomas.

- **Epidemiológicos:** buscan información general, como qué porcentaje de la población sufre una enfermedad o está en riesgo de padecerla, en quiénes es más común (etnia, género, edad, etc), cómo afecta la calidad de vida o la sobrevivencia, qué impacto tienen los tratamientos o la prevención, etc.

En la medida que el tiempo pasa, cada vez nos hacemos más y más preguntas que solo se resuelven con las investigaciones enfocadas para esos fines.



5. ¿Qué se hace con los resultados de la investigación en salud?

Casi todos se usan para orientar la toma de decisiones, así sean o no favorables. Muchos de ellos plantean nuevas situaciones, preguntas o problemas que originan otras investigaciones adicionales.

Idealmente, se deben publicar en revistas especializadas para que el diseño y los resultados sean difundidos, conocidos y analizados por otros grupos de investigación, y así, lentamente aparezca nueva información científica actualizada para el manejo y estudio de las enfermedades, que terminarán siendo materia prima para la actualización de los libros de texto en los que se preparan a nuevos profesionales, es decir, donde aprenden los médicos nuevos y se actualizan los ya graduados.



La calidad y el número de investigaciones o publicaciones también se han considerado como un indicador de la riqueza científica y académica de un profesional, una facultad o una clínica.

Es importante anotar que en la Organización VID y la Clínica Cardio VID contamos con un variado número de profesionales que participan en numerosas investigaciones y publicaciones en salud. También contamos con el Comité de Investigaciones que evalúa los proyectos de investigación en que participan nuestras Obras de Salud y decide si se aprobarán o rechazarán los estudios o nuestra participación en ellos.



Lecturas recomendadas

- Manual de procedimiento Investigaciones Académicas Fundación Organización VID.
- Day, Robert A. Cómo escribir y publicar trabajos científicos. 3a. ed. Washington, D.C.: OPS, © 2005. (Publicación Científica y Técnica No. 598)

Páginas consultadas en la web

- [Chromeextension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/https://www.soe.uagrm.edu.bo/wpcontent/uploads/wplms_assignments_folder/576/11581/Trabajo%20Semana%202%20Conceptos%20Fundamentales.pdf](https://www.soe.uagrm.edu.bo/wpcontent/uploads/wplms_assignments_folder/576/11581/Trabajo%20Semana%202%20Conceptos%20Fundamentales.pdf)
- https://www.google.com/search?q=investigacion+en+salud+definicion&rlz=1C1GCEU_esCO820CO821&q=investigacion+en+salud&gs_lcrp=EgZjaHJvbWUqBwgEAAygAQyCQgAEEUYORiABDIHCAEQABiABDIHCAIQABiABDIHCAMQABiABDIHCAQQABiABDIHCAUQA BiABDIHCAYQABiABDIGCAcQRRg80gEJMTYxMTBqMGozqAIAAsAIB&sourceid=chrome&ie=UTF-8
- <https://www.cancer.gov/espanol/publicaciones/diccionarios/diccionario-cancer/def/investigador>.
- https://cioms.ch/wp-content/uploads/2017/12/CIOMS-EthicalGuideline_SP_INTERIOR-FINAL.pdf.



Imágenes tomadas de Freepik

COMITÉ EDITORIAL

Salud VID • Danny Javier Robles Gómez - Director General • Juan Mario Jaramillo Acosta - Director Laboratorio Clínico
 • Carlos Mario Cardona Betancur - Jefe Laboratorio Dental • Ana María Montoya Duque - Microbióloga
 • Margarita María Montañó Hernández - Coordinadora Odontológica • Daniel Mauricio Castañeda Vargas - Coordinador de Mercado.
Organización VID • Santiago Estrada Mesa - Asistencia, docencia e investigación.
Clínica Cardio VID • Juan Carlos González Arroyave - Director Científico.

REVISIÓN Y DISEÑO Departamento de Comunicaciones Organización VID

Escanea el código QR y conoce todas las Cartas de Salud

