



Aprenda sobre

prótesis dental completa (caja de dientes)

Por: Carlos Mario Cardona Betancur
Odontólogo - Jefe de Laboratorio Dental VID

1. ¿Qué es una caja de dientes?

Es un dispositivo médico hecho a la medida de la boca de una persona que no tiene dientes.

Cuando una persona pierde uno o más dientes y los quiere reemplazar, esto se hace por medio de una prótesis dental (dientes artificiales).

Ya el término caja de dientes se refiere a la realización de una prótesis dental completa, que va a reemplazar todos los dientes; ya sean los dientes superiores, los inferiores, o ambos.

2. ¿Quién debe usar una caja de dientes y por qué?

La persona que haya perdido todos sus dientes, ya sean los de arriba los de abajo o ambos.

La razón por la cual se debe utilizar una caja de dientes es, primero que todo, para poder masticar la comida y, en segundo lugar, para que no se note que faltan los dientes.

Además, todos los alimentos que no sean líquidos se deben masticar para poder tragarlos, lo que facilita su digestión y, de esa forma, el organismo puede obtener una alimentación saludable y nutritiva.

3. ¿Quién ordena la caja de dientes?

La persona que ordena la fabricación de una caja de dientes es el odontólogo o dentista.

4. ¿Cómo se cuida una caja de dientes?

Una caja de dientes se debe limpiar después de cada comida con un cepillo de cerdas duras y jabón líquido, y por la noche, si es posible, retirarla y dejarla en agua con bicarbonato o en pastas limpiadoras de prótesis. Nunca sumergirla en agua caliente.

5. ¿Cuánto tiempo dura una caja de dientes?

Si una caja de dientes es de buena calidad, debe durar mucho tiempo siempre y cuando la persona que la use tenga unos hábitos alimenticios adecuados y una limpieza adecuada de la misma (ver pregunta 4).

Se recomienda que se cambie cada 5 años, pero eso depende también del cuidado que tenga la persona con la caja de dientes (ver pregunta 4).

Si se hace un buen uso de ella, le puede durar mucho tiempo incluso más de 20 años.



6. ¿Se puede dormir con la caja de dientes puesta?

Sí, pero la recomendación es que no duerma con ella (ver pregunta 4).

7. ¿Qué peligros existen cuando se está usando la caja de dientes?

Uno de los peligros es que la persona trate de masticar alimentos muy duros, porque pueden quebrar la caja de dientes.

Otro peligro es que, al quitarse la caja, esta se caiga y se quiebre.

Por último, si nunca se retira la caja de dientes, puede ocasionar una infección en la boca, que causará dolor y mal aliento; en ese caso, debe consultar al odontólogo o dentista.

8. ¿De qué material es la caja de dientes?

La caja de dientes está fabricada en acrílico, tanto la base, que es la que reemplaza la encía del paciente, como los dientes.

La base acrílica es de color rosado, normalmente, el cual puede ser más claro u oscuro dependiendo de la tonalidad de la piel del paciente.

Los dientes tienen diferentes tonalidades de colores, que van de muy blancos a tonos amarillos, dependiendo del color de la piel del paciente, la edad, los hábitos alimenticios, etc.

9. Recomendaciones para la persona que tiene caja de dientes.

- No masticar alimentos de tamaño muy grande o muy duros.
- Evitar consumir en exceso alimentos o líquidos que puedan manchar los dientes.
- Cuando se retire las prótesis, deben colocarse en un lugar seguro para evitar que se caigan y se quiebren.
- Para limpiarlas, **NO** use blanqueador, pasta dental ni enjuagues bucales.
- Lavar las prótesis con cepillos de cerdas duras y jabón líquido.
- En la medida de lo posible, retirar las prótesis para dormir.

