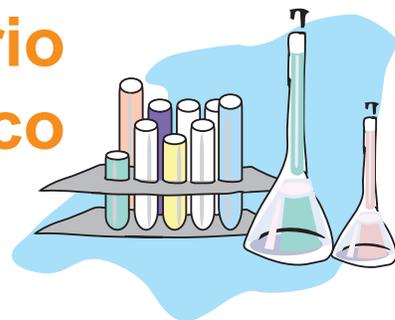


Por: **Juan Mario Jaramillo A., M.D.**
Microbiólogo Clínico
Jefe Laboratorio Clínico
Clínica Cardio VID

Santiago Estrada M., M.D.
Microbiólogo Clínico
Director General
Laboratorio Clínico VID

Aprenda sobre: **Laboratorio Clínico**



1. ¿Qué es un laboratorio clínico?

Un laboratorio clínico es un lugar donde se procesan y analizan diferentes tipos de muestras de los pacientes, para saber si tienen alguna alteración. Los resultados ayudan al médico a realizar un adecuado diagnóstico, pronóstico, seguimiento, control y/o evaluación de los pacientes.

Los diferentes usos de las pruebas de laboratorio son:

- **Apoyo diagnóstico:** le permiten al médico confirmar o descartar una enfermedad.
- **Pronóstico:** permiten conocer el nivel de gravedad de una enfermedad.
- **Seguimiento:** brindan información sobre la mejoría o no de un paciente.
- **Control de un tratamiento:** indican al médico la necesidad de disminuir o aumentar las dosis de determinado medicamento.
- **Evaluación de riesgo:** ayudan a definir si un paciente tiene riesgo de sufrir una enfermedad.

2. ¿Cuántas clases de laboratorio existen?

- Desde el punto de vista de tecnología existen tres tipos de laboratorio: baja, mediana y alta complejidad. Desde el punto de vista de tipo de muestras que procesan se clasifican en:
- Laboratorios clínicos: los que procesan muestras como sangre, orina, materia fecal, esputo y muchos otros líquidos y sustancias corporales.

- Laboratorios de patología y citología: los que procesan biopsias (fragmentos de tejidos) y citologías.
- Laboratorios generales: aquellos que se fusionan y ofrecen varios servicios simultáneamente.
- Laboratorios especializados: estos se dedican sólo a un grupo de exámenes o enfermedades, como por ejemplo: endocrinológico, para hormonas; reumatológico, para enfermedades como lupus, artritis; y hematológico, especializado en enfermedades sanguíneas como leucemias y anemias; entre otros.

3. ¿Por qué se requiere estar en ayunas para un examen de laboratorio?

Es un requisito muy importante porque los alimentos y otras sustancias como el licor y las drogas, pueden interferir con algunos resultados. En otras ocasiones impiden el buen funcionamiento de los equipos de análisis.

Por ayuno se entiende el periodo de tiempo de 8 a 12 horas, que pasa una persona sin ingerir alimentos diferentes al agua (esto implica que tampoco se puede ingerir café, té, ni fumar).

Se recomienda además que la última comida del día anterior sea ligera, baja en grasas, carnes rojas, azúcares y harinas.

Adicionalmente se recomienda evitar la ingesta de licor 48 horas antes de sacar la muestra.

4. ¿Para qué sirve la muestra que me toman?

Su muestra es la materia prima que sufre una serie de transformaciones a través de diferentes procesos, los cuales se traducen en un resultado confiable, que servirá al médico para orientar el diagnóstico clínico.

5. ¿Por qué me hacen tantas preguntas en el laboratorio?

Entre los objetivos de las preguntas están: conocer sus datos personales como nombres, apellidos, edad, procedencia, género, peso, talla etc.; saber exactamente qué exámenes se va a realizar y conocer el nombre de su médico.

Esta información es un requisito legal y garantiza que el resultado del examen que se le va a realizar, sí corresponda con la información brindada por usted. Además, la edad y el género en muchos análisis son requisito para obtener un resultado confiable.

También es usual preguntar sobre las condiciones para la realización del examen y la recolección de la muestra, esto es fundamental para garantizar la confiabilidad de los resultados. Cualquier dato incierto podría generar un resultado incorrecto.

Recuerde: un dato incierto podría generar un resultado incorrecto.

6. ¿Por qué unos exámenes se demoran más que otros?

Los exámenes que se consideran de rutina, generalmente el laboratorio los procesa diariamente y se entregan el mismo día o al siguiente. Otros, que son solicitados con menos frecuencia por el médico, generalmente tienen una programación para evitar altos costos y por eso no se realizan todos los días.

7. ¿En el laboratorio me pueden “pegar” un VIH o cualquier otra infección cuando me toman una muestra de sangre?

No. Los laboratorios deben garantizar SIEMPRE el uso de materiales estériles y desechables; así como un adecuado procedimiento de limpieza antes de la toma de muestras.

8. ¿El resultado que se entrega en un laboratorio es confiable?

Sí. Los laboratorios deben tener sistemas para garantizar la calidad los cuales incluyen tener personal altamente calificado, buena tecnología, materiales confiables, procesos estandarizados, sistemas de control de calidad internos y externos.

9. ¿Qué sucede cuando mi médico dice que el resultado no concuerda con mi situación?

Como vimos un resultado de laboratorio es el producto de un proceso largo y con muchos factores que van desde la decisión del médico al ordenar la prueba hasta la nueva cita para revisión del resultado.

En estos casos lo más recomendado es que su médico directamente o a través de usted, se comunique con el laboratorio y comente la situación. El laboratorio en conjunto con usted y su médico tratará de aclarar las dudas.

Todas las inquietudes con respecto a las condiciones para toma de muestras o las dudas relacionadas con los resultados deben consultarse con el laboratorio clínico.

Siga al pie de la letra todas las recomendaciones que se le dan para obtener una buena muestra. Tenga en cuenta que de una buena muestra, depende un buen resultado.

