

PREPARACIÓN PARA EL EXAMEN



El día anterior consuma alimentos livianos como: galletas de soda, sopas, arroz, pastas, consomé, carnes blancas, gelatina.



El día anterior **NO CONSUMA** alimentos pesados como: gaseosas, fritos, frijoles, lácteos, carnes rojas, frutas con semillas, jugos de frutas sin colar, enlatados y embutidos cárnicos.



A las 6:00 a.m. del día del examen; con un sorbo de agua; tómese los medicamentos para la hipertensión, enfermedades del corazón, epilepsia o tiroides y preséntese en completo ayuno.



Para la correcta realización del procedimiento usted debe tener un ayuno de 8 horas.

RECOMENDACIONES POSTERIORES AL PROCEDIMIENTO

- Guarde reposo e inicie la vía oral solamente cuando pueda tragar sin dificultad, tomando inicialmente jugos naturales o bebidas sin gas ni lácteos. Puede acompañar con algo suave como unas galletas de soda e ir normalizando la alimentación durante el día.
- Puede presentar sangrado escaso, náuseas o dolor, lo cual es normal. Si no mejora en el transcurso del día o si empeora, consulte.
- Reinicie sus tratamientos cuando tolere la vía oral, evitando... tomar anticoagulantes en las primeras 24 horas después del procedimiento.
- Si su examen fue bajo sedación, durante las 4 horas siguiente es o hasta que se sienta en plena capacidad, no realice labores de riesgo como conducir, cocinar, salir solo a la calle, manipular máquinas ni desempeñar labores extenuantes o que requieran concentración.

Tenga en cuenta que algunas complicaciones surgen por no tener las precauciones indicadas.

SIGNOS DE ALARMA

Comuníquese con la Clínica Diagnóstica Especializada VID en horario diurno al teléfono 322 76 00, y consulte por su EPS si en las siguientes horas presenta: dolor abdominal intenso, sangrado abundante, enrojecimiento de la piel en el sitio de venopunción, presencia de pus en el sitio de venopunción, temperatura mayor a 37.5°C o algún otro signo o síntoma que le preocupe.

ENDOSCOPIA DIGESTIVA SUPERIOR (Con o sin polipectomía)

En este procedimiento una pequeña manguera con una cámara en su interior, se introduce por la boca del paciente visualizando internamente el esófago, estómago y primera parte del intestino, para hacer seguimiento o estudio de enfermedades digestivas, tomar biopsias, retirar lesiones y realizar procedimientos adicionales según criterio médico.

Para disminuir las molestias, el examen se puede realizar bajo sedación.

RECOMENDACIONES PREVIAS AL PROCEDIMIENTO

- Una semana antes debe suspender suplementos de hierro y medicamentos que puedan ocasionar sangrado como: Alka Seltzer, Omega 3, Vitamina E, Ginkgo biloba, Aspirina, Ácido Acetilsalicílico, Diclofenaco, Ibuprofeno, Naproxeno, Dipirona, Piroxicam.
- Si usa anticoagulantes como Warfarina, Warfalife, Coumadín, Heparina, Enoxaparina, etc, consulte con su médico tratante antes de pedir la cita y traiga pruebas de coagulación realizadas el día anterior al examen.
- Si es diabético no se aplique insulina ni tome los medicamentos para la diabetes el día del examen.
- Si tiene cirugías de válvulas cardíacas consulte con su médico tratante antes de pedir la cita para el examen.
- Si tiene marcapasos cardíaco y requiere procedimientos, su médico tratante debe autorizar el uso de equipo monopolar.
- Asista 30 minutos antes del examen con la orden médica y exámenes previos. Use ropa cómoda y permanezca en compañía de un adulto responsable. Evite traer objetos de valor, la Clínica Diagnóstica Especializada VID no se hace responsable por pérdida de artículos personales.